Guida per l’avvio di un programma di antimicrobial stewardship (ASP)

Gruppo target

Questa guida si rivolge agli ospedali che hanno avviato poche o nessuna attività di antimicrobial stewardship. Consente loro di avviare attività di antimicrobial stewardship e apre la strada all'implementazione di un programma di antimicrobial stewardship (ASP) più completo.

Sei fasi per una prima attività di antimicrobial stewardship

Questa guida suggerisce sei fasi per avviare una prima attività di antimicrobial stewardship:

- Fase 1: Identificare una priorità locale ed elaborare una bozza di progetto per la prima attività ASP
- Fase 2: Richiedere l'autorizzazione della direzione dell'ospedale per la prima attività ASP
- Fase 3: Creare un gruppo ASP
- Fase 4: Elaborare un piano di progetto per la prima attività ASP
- Fase 5: Implementare la prima attività ASP
- Fase 6: Valutare la prima attività ASP e definirne il proseguimento

Siete pronti a creare un programma di antimicrobial stewardship?

Se avete già svolto alcune attività e creato un gruppo ASP, è possibile puntare alla creazione di un programma (www.antimicrobialstewardship.ch).

Autori

J. Bielicki, P. Eggimann, A. Egli, L. Elzi, D. Halbeisen, P. Jent, V. Jordan, A. Kronenberg, S. Kuster, L. Müller, C. Pluess-Suard, C. Quinto, L. Senn, S. Tschudin-Sutter e W. Zingg in qualità di membri del comitato direttivo StAR-3, e M. Eder, P. Jent e V. Vouets in qualità di membri del gruppo di progetto StAR-3

Pubblicazione e aggiornamenti

Pubblicato nel 2026

Contatto

contact@guidelines.ch

Fase 1: Identificare una priorità locale ed elaborare una bozza di progetto per la prima attività ASP

Interviste esplorative	Definire lo scopo e l'obiettivo delle interviste esplorative sulle attività locali di antimicrobial stewardship. Identificare gli interlocutori nei settori della farmacia ospedaliera, della prevenzione e del controllo delle infezioni (IPC), del corpo medico, della microbiologia e della gestione della qualità. Preparare le domande sull'antimicrobial stewardship in una guida all'intervista. Mantenere la guida all'intervista breve. Chiedete agli intervistati di esprimere il loro punto di vista sulla situazione locale in merito alle attività di antimicrobial stewardship, al consumo di antimicrobici, alle linee guida, alle pratiche di prescrizione e ai problemi di sicurezza dei pazienti legati agli antimicrobici. Chiedete di indicare i problemi principali e le cause sottostanti. Discutete con l'intervistato su cosa si potrebbe fare come prima attività dell'ASP e su come questa persona potrebbe contribuire.
Raccolta e analisi dei dati esistenti	Raccogliere e analizzare i dati esistenti sul consumo di antimicrobici in ospedale nei diversi reparti (ad esempio sulla base di ANRESIS) e altri dati, come i tassi di infezione da *C. difficile* e le segnalazioni CIRS relative agli antimicrobici. Verificare che le linee guida per la terapia antimicrobica siano accessibili, facili da usare e aggiornate.
Identificazione dei principali problemi locali	Sulla base delle interviste esplorative e dei dati esistenti, identificate i principali problemi locali e discutete le conclusioni con i vostri contatti. Identificate insieme il problema principale ed elaborate una bozza di progetto per la prima attività ASP. Idee per una prima attività si trovano in **Appendice 1.** Stimare approssimativamente le risorse (personale, tempo, costi) che saranno necessarie per realizzarla. Identificare i benefici attesi, ad esempio la riduzione dell'uso di antimicrobici ad ampio spettro, il miglioramento della sicurezza del paziente, la riduzione della durata della degenza e i risparmi finanziari.
Finalizzazione della bozza di progetto	Adattare di conseguenza la bozza di progetto della prima attività ASP.
Il vostro risultato	Una bozza di progetto per la prima attività ASP

Fase 2: Richiedere l'autorizzazione della direzione dell'ospedale per la prima attività ASP

Colloqui con la direzione dell'ospedale	Informare la direzione dell'ospedale dei rischi per i pazienti e per l'ospedale associati allo sviluppo della resistenza. Spiegare inoltre come i programmi di antimicrobial stewardship (ASP) possano contribuire a minimizzare questi rischi. Un modello di presentazione si trova in Appendice 2. Presentare la bozza di progetto per la prima attività ASP. Descrivete i problemi identificati, le misure proposte, le risorse necessarie e i benefici attesi. Spiegate come il team ASP guiderà questa prima attività. Discutere come la bozza di progetto per la prima attività ASP possa essere adattata per ottenere il supporto della direzione dell'ospedale.
Finalizzazione della proposta	Adattare la bozza di progetto per la prima attività ASP sulla base della discussione precedente. Se necessario, organizzare ulteriori incontri con la direzione dell'ospedale e/o altri comitati.
Il vostro risultato	L'autorizzazione per la prima attività ASP

Fase 3: Creare un team ASP

Creazione del team ASP	Costituire un gruppo ASP interprofessionale di 3-5 manager che coprano le aree di specializzazione pertinenti (in particolare uno specialista in IPC, un medico esperto in malattie infettive o medicina interna, un farmacista ospedaliero e un microbiologo). Considerare la possibilità di coinvolgere la gestione della qualità nonché persone di collegamento di altri reparti pertinenti (informatica, medicina generale e chirurgia). Assicuratevi di scegliere persone motivate e orientate alla soluzione.
Nomina del capogruppo	Affidate a uno o due manager la gestione tecnica e operativa di questo primo gruppo ASP.
Riunione d'avvio del team ASP	Definire il ruolo di ciascun membro del gruppo ASP per la prima attività ASP e il rispettivo contributo alla direzione, alla pianificazione, all'attuazione e al monitoraggio.
Il vostro risultato	Un gruppo ASP consolidato

Fase 4: Elaborare un piano di progetto per la prima attività ASP

Riunioni del team ASP	Elaborare ora un piano di progetto per la prima attività dell'ASP sulla base della bozza di progetto. Creare un modello logico (vedi **Il modello** aiuta il gruppo ASP a preparare una presentazione per le riunioni con la direzione dell'ospedale e i comitati competenti, nelle quali si richiede l'autorizzazione per la prima attività di antimicrobial stewardship. La presentazione contiene diapositive sui rischi della resistenza antimicrobica per gli ospedali e per i pazienti, nonché sul contributo dei programmi di antimicrobial stewardship (ASP) alla sua lotta di essa. Per le problematiche locali e la bozza di progetto, contiene solo diapositive da completare con i contenuti preparati dal gruppo ASP. Appendice 3). In primo luogo, definite cosa vuole ottenere il gruppo ASP in ospedale. Concentratevi sui cambiamenti da ottenere all'interno del gruppo target («outcomes»). Quindi sviluppare le attività («output») a beneficio del gruppo target (ad esempio, workshop, aiuti all'implementazione, formazione in servizio). Esaminare i presupposti su cui si basa il modello logico e indicare i fattori essenziali per il raggiungimento dei risultati, ad esempio una partecipazione sufficiente o una buona applicabilità nella routine clinica. Identificare i rischi del progetto e adattare il modello logico di conseguenza. Infine, definite i pacchetti di lavoro, stimate i costi e i tempi necessari e stabilite le tappe e il calendario. Per gli ospedali di medie e piccole dimensioni: considerare le risorse che devono o possono essere messe a disposizione dall'esterno, ad esempio collaborando con un ospedale regionale o una rete di ospedali.
Incontri con la direzione dell'ospedale	Presentate il piano di progetto per la prima attività ASP e discutete come migliorarlo per ottenere il sostegno della direzione dell'ospedale.
Finalizzazione del piano di progetto	Adattare il piano di progetto per la prima attività ASP in base alla discussione con la direzione dell'ospedale. Se necessario, organizzare ulteriori incontri con la direzione dell'ospedale e/o altri comitati.
Il vostro risultato	L'autorizzazione del piano di progetto per la prima attività ASP

Fase 5: Implementare la prima attività ASP

Informare il personale coinvolto nell'implementazione	Presentare il piano di progetto per la prima attività ASP e discuterne con il personale dei reparti coinvolti. Spiegare l'impatto che la prima attività ASP può avere sul loro lavoro quotidiano. Specificate il contributo che ci si aspetta dal personale. Lasciare tempo sufficiente per la discussione. Se necessario, modificate il piano di progetto.
Attuazione e monitoraggio dei progressi	Implementare la prima attività ASP in conformità con il piano di progetto. All'interno del gruppo ASP, discutete regolarmente i progressi e le sfide legate all'attuazione. Considerate le preoccupazioni e gli ostacoli come opportunità di apprendimento: cercate soluzioni appropriate che corrispondano allo scopo e agli obiettivi della prima attività ASP.
Rapporti regolari e informazioni	Riferire regolarmente, sia alla direzione dell'ospedale che ai responsabili dei reparti interessati. Informare anche il personale dei reparti interessati.
Il vostro risultato	Una prima attività ASP conclusa

Fase 6: Valutare la prima attività ASP e definirne il proseguimento

Stesura di una relazione	Descrivere il processo di implementazione (comprese le sfide), i risultati a breve e medio termine (output, outcome) e gli eventuali risultati a lungo termine (ad esempio, riduzione delle complicazioni mediche, riduzione dei costi). Riassumere i risultati della prima attività ASP in una relazione scritta.
Riunioni del gruppo ASP	Discutere la relazione all'interno del gruppo ASP e raccomandare i possibili passi successivi. Finalizzare la relazione.
Incontro con la direzione dell'ospedale	Presentare la relazione e il piano per il proseguimento dell'attività ASP. Discutete su come il piano possa essere adattato per ottenere il supporto della direzione dell'ospedale.
Finalizzazione del piano per il proseguimento dell'attività ASP	Adattare il piano per il proseguimento dell'attività ASP sulla base della discussione di cui sopra. Se necessario, organizzare ulteriori incontri con la direzione dell'ospedale e/o altri comitati.
Il vostro risultato	Un accordo sul proseguimento della prima attività ASP

Appendice 1: Idee per la prima attività ASP

Lasciatevi ispirare dall'elenco di idee:

- Aderire alla piattaforma ANRESIS per il monitoraggio del consumo di antimicrobici
- Analizzare regolarmente il consumo locale di antimicrobici e trasmettere i risultati ai prescrittori (comprese le raccomandazioni per migliorare l'uso degli antimicrobici).
- Migliorare l'accesso ai dati epidemiologici locali sulla resistenza agli antimicrobici e promuoverne l'utilizzo.
- Migliorare l'accesso alle linee guida locali esistenti per la terapia antimicrobica e promuoverne l'utilizzo.
- Verificare le prescrizioni di trattamenti antimicrobici sulla base di un campione casuale di cartelle cliniche (ad es. 20 cartelle).
- Organizzare un corso di formazione continua sulla prescrizione di antimicrobici.
- Organizzare visite di antimicrobial stewardship con feedback diretto ai prescrittori.
- Migliorare le cartelle cliniche e le schede di prescrizione in modo che tutte le informazioni sugli antimicrobici prescritti siano disponibili in un unico luogo.

Appendice 2: Modello per la presentazione dell'ASP

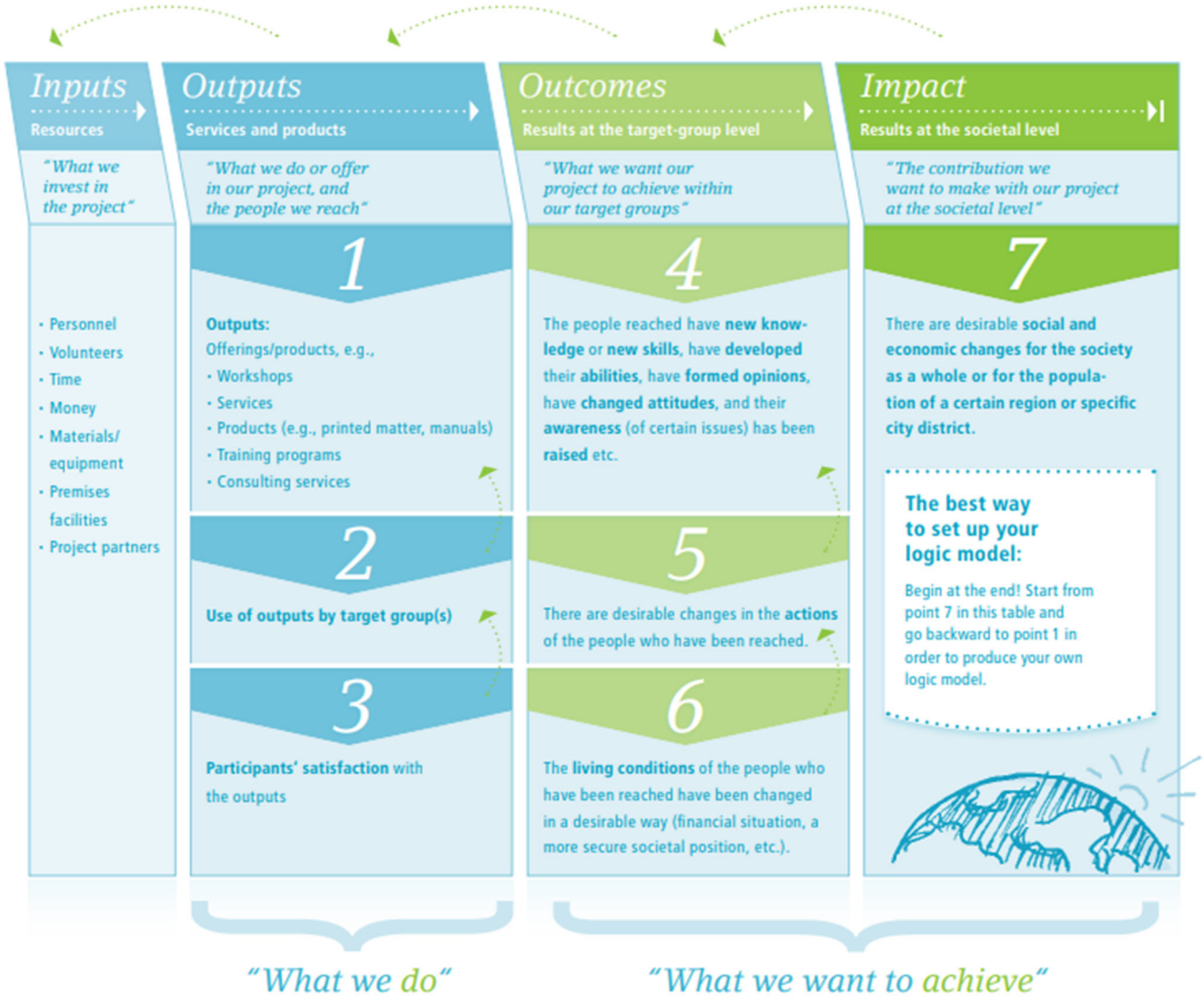
Il modello è disponibile su www.antimicrobialstewardship.ch alla voce «Governance e strategia».

Il modello aiuta il gruppo ASP a preparare una presentazione per le riunioni con la direzione dell'ospedale e i comitati competenti, nelle quali si richiede l'autorizzazione per la prima attività di antimicrobial stewardship.

La presentazione contiene diapositive sui rischi della resistenza antimicrobica per gli ospedali e per i pazienti, nonché sul contributo dei programmi di antimicrobial stewardship (ASP) alla sua lotta di essa. Per le problematiche locali e la bozza di progetto, contiene solo diapositive da completare con i contenuti preparati dal gruppo ASP.

Appendice 3: Modello logico

Un modello logico descrive come dovrebbe avvenire il cambiamento in teoria. Mostra come le risorse impiegate («input») e le prestazioni fornite («output») siano logicamente collegate agli effetti («outcome» e «impact») e si concentra sulle relazioni di causa ed effetto. Una chiara comprensione del modello logico per la vostra prima attività ASP è essenziale.



La guida al modello logico è disponibile in tedesco e in inglese.

Kursbuch Wirkung (D), cfr.
https://www.swissfoundations.ch/wp-content/uploads/2019/11/PHINEO_KursbuchWirkung_CH_Schweiz.pdf

Social Impact Navigator (E) – la guida gratuita, si veda
https://www.phineo.org/uploads/Downloads/PHINEO_Social_Impact_Navigator.pdf